

КОШАРКА

Александар Суботић
Проф.физичког васпитања

Физичко и здравствено васпитање

Област: Физичко вежбање и спорт

Садржај:

- Кошарка-правила игре

Годишњи исходи:

Зна основна правила кошаркашке игре и примењује их у игри

КОШАРКА

- Оригинални назив кошарке на енглеском је **basketball**, а сложеница је од речи basket – **кош** и ball – **лопта**.
- Кошарка је врста тимског спорта са лоптом, у ком две екипе састављене од по пет играча, покушавају постићи што више поена, убацавањем лопте кроз обруч противничког коша по одређеним правилима, а истовремено спречити противничку екипу да убаца лопту кроз брањени (свој) кош.
- Победник је екипа која постигне више поена.
- Током времена кошарка је развила уобичајене технике шутирања, додавања и вођења, као и позиције играча и нападачки и одбрамбени механизам.
- Док се уобичајена такмичарска кошарка одвија под строгим и тачно одређеним правилима, разне варијације кошарке учиниле су кошарку ближу играчима и с мањим бројем правила.
- Кошарка је један од најгледанијих спортова на свету.

ИСТОРИЈАТ

- Почетком децембра 1891. Џејмс Нејсмит, канадски лекар на Универзитету Макгил и професор физичког васпитања на Колеџу Спрингфилд, осмислио је нову игру на затвореном терену која би служила за одржавање кондиције ученика током дугих зима.
- Прилагодио је неколико спортова у једну целину и написао је једноставна правила.
- Кош је ставио на висину од 3,05 m.
- Тај кош се разликовао од данашњег по томе што је имао чврсто дно, (док данашњи кошеви имају мрежицу која пропушта лопту).
- Док су кошеви имали чврсто дно, сваки пут након постигнутог коша лоптеа се морала избијати из коша.

- Женска кошарка почела је 1894. када је Сенда Беренсон, професорка физичког васпитања прилагодила Нејсмитова правила женама.
- Прва службена кошаркашка утакмица одржана је 20.1. 1892. године у дворани Гимназије Удружења младих хришћана. Играло се са девет играча на терену упола краћем него данашњи NBA терен.
- Кошарка се прво играла са фудбалском лоптом.
- Вођење или одбијање лопте од подлоге (енлески: *dribbling*) - **дриблинг**, није било предвиђено првим правилима. Предвиђено је било само додавање лопте између саиграча одбацивањем лопте од подлоге.

Пратите наставу физичког и здравственог васпитања и преко ТВ-а!!!