

ОДБОЈКА

Професор физичког васпитања

Алекснадар Суботић

- Одбојка је спорт који обилује брзином и свестраним покретима тела.
- Главна обележја врхунских екипа су висина и снага, али и способност тренера и екипе да развије нове стратегије и тактике у циљу унапређења своје екипе.
- Од играча се захтева изузетна сналажљивост, брзе реакције и сабраност.
- Viliјam Morgan је записан као створитељ одбојке коју је оригинално назвао МИНТОНЕТ.
- ❑ Схватио је да би било добро да измисли неку рекреацијску такмичарку игру, како би свој програм учинио разноврснијим.
- ❑ Није могао наћи одговарајућу игру, па јој је створио из својих метода тренирања и рекреације.
- ❑ У потрази за одговарајућом игром, прво му је напамет пао тенис, али није имао лоптице, мрежу, рекете. Подиграо је мрежу на висину од **198цм**.



□ Морган је у фабрици А.Г. Спалдинг и Брос направио прву лопту, чији је обим био 65цм и тежина 300гр.

□ 1896. године у Спринфилду прву пут демонстрирана одбојка

□ Морган је порадио и на правилима , па се први приручник појавио 1897.године



Одбојка у Србији

- 1924. донета у Србију
(професор Вилијам Вајланд)
- 1941. и 1944. одржана прва такмичења
- 1946. основан одбојкашки савез
- Светска одбојкашка федерација FIWB (1947.)
- Одбојка уврштена у програм
Олимпијских игара 1964.године



Пратите наставу Физичког и здравственог васпитања и преко ТВ-а