

ОШ „Старина Новак“ Београд

ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ

* АТЛЕТИКА-методика трчања*

* Хигијена на првом месту_

<https://www.youtube.com/watch?v=1HicjXjzz5U>

Драга децо и родитељи.

Водите рачуна о личној хигијени ради себе и свих око вас!

* Загревање, вежбе обликовања

<https://www.youtube.com/watch?v=PHiXo7JNLr8&feature=youtu.be>

АТЛЕТИКА

Методика трчања



<http://run.hr/vjezbe-tehnike-trcanja/>

<https://www.youtube.com/watch?v=c-9lhNxwPs>

Основне атлетске вежбе

<https://www.youtube.com/watch?v=HvH5WZk0f90&feature=youtu.be>

Пратите активности за физичко и здравствено васпирање и прекоТВ-а!

Александар Суботић, наст. физ. и здрав.
вас.