

ОШ „Старина Новак“ Београд

ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ

*** АТЛЕТИКА-методика трчања***

*** Хигијена на првом месту**

<https://www.youtube.com/watch?v=1HicjXjzz5U>

Драга део и родитељи.

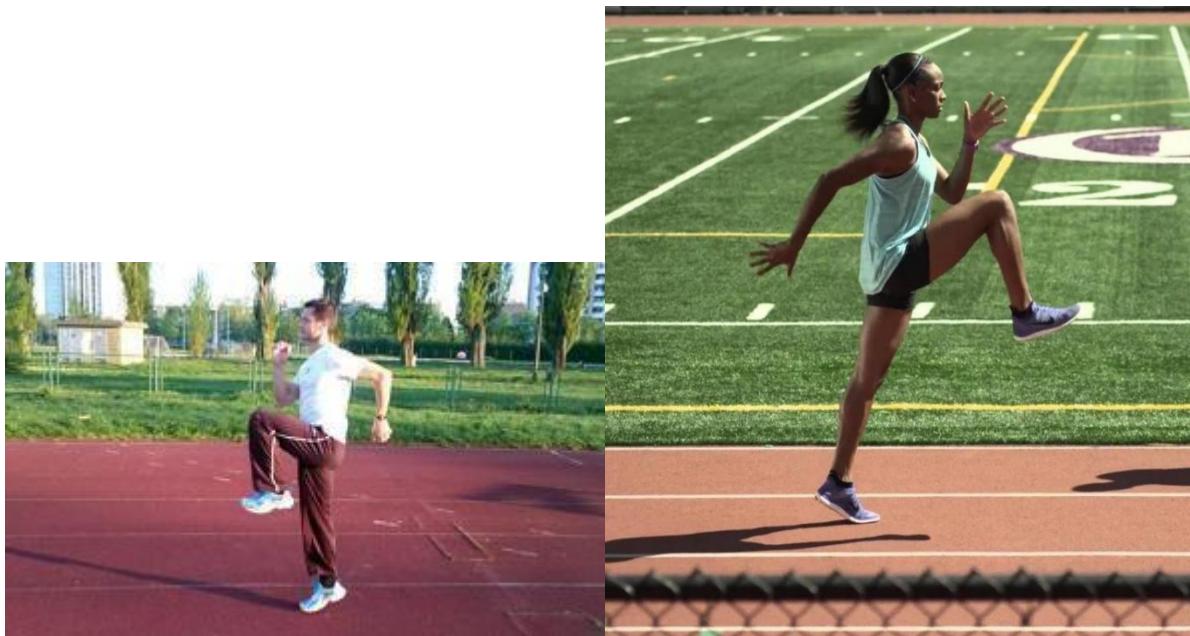
Водите рачуна о личној хигијени ради себе и свих око вас!

*** Загревање, вежбе обликовања**

<https://www.youtube.com/watch?v=PHiXo7JNLr8&feature=youtu.be>

АТЛЕТИКА

Методика трчања



<http://run.hr/vjezbe-tehnike-trcanja/>

https://www.youtube.com/watch?v=c-9I_hNxwPs

Основне атлетске вежбе

<https://www.youtube.com/watch?v=HvH5WZk0f90&feature=youtu.be>

Пратите активности за физичко и здравствено васпирање и прекоТВ-а!

Александар Суботић, наст. физ. и здрав.
вас.