



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak  
Pakovani II**

## **Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 23.09.-27.09.2024.**

	<b>Ponedeljak 23.09.2024.</b>	<b>Utorak 24.09.2024.</b>	<b>Sreda 25.09.2024.</b>	<b>Cetvrtak 26.09.2024.</b>	<b>Petak 27.09.2024.</b>
<b>Ručak Pakovani II</b>	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Gulas 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, integralni hleb 50g, kolac	Potaz od povrca 200ml, rostilj kobasica 1 kom, sareni pirinac 150g, hleb 50g, voce 1kom	Supa 200ml, marinirani pileci file 1kom, sataras 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	413,94	587.77	729.48	587.23	527.82
P(g)	23,44	23.57	22.7	17.39	26.03
M(g)	10,36	18.17	34.06	18.98	20.76
UH(g)	53,16	79.56	85.43	54.92	60.16