



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 16.02.2026.-13.03.2026.

datum	16.02.2026.	17.02.2026.	18.02.2026.	19.02.2026.	20.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak					
EV(Kcal)					
P(g)					
M(g)					
UH(g)					
datum	23.02.2026.	24.02.2026.	25.02.2026.	26.02.2026.	27.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Đuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Potaž od bundeve 150ml, krispi piletina 1kom, šargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voće 1kom	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač 1kom	Krompiri paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 150ml, juneća pljeskavica 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	573.86	637.06	736.88	529.96	706.48
P(g)	21.91	28.98	24.37	16.40	26.62
M(g)	18.47	23.7	32.18	22.28	36.30
UH(g)	75.48	80.85	87.76	70.07	75.10



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 16.02.2026.-13.03.2026.

datum	02.03.2026.	03.03.2026.	04.03.2026.	05.03.2026.	06.03.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Supa 200ml, pečena piletina 1kom, bečarac 150g, hleb 50g, kolač 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač	Paradajz čorba 200ml, riblje pljeskavice 1kom kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	701.52	563.47	508.66	686.30	622.67
P(g)	35.29	23.52	19.93	19.49	15.39
M(g)	29.05	15.02	13.22	40.54	25.33
UH(g)	74.36	82.66	78.06	62.95	84.70
datum	09.03.2026.	10.03.2026.	11.03.2026.	12.03.2026.	13.03.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Čorba 200ml, musaka sa batat krompirom 200g, hleb 50g, voće 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Gulaš 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, mariniran pileći file 1kom, spanać 150g, hleb 50g, kolač 1kom	Špagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	576.59	610.52	609.68	623.28	571.61
P(g)	19.361	24.92	20.15	28.27	23.90
M(g)	19.36	20.51	27.36	30.72	16.22
UH(g)	82.91	77.04	75.03	60.94	87.36